



KURSPLAN

Abteilung Turnen

Stand: 10.02.2023
Änderungen vorbehalten

MONTAG

18:00-19:00	Fitnessstraining – für Männer und Senioren mit Birgit		ASS-Halle Süd
17:00-19:00	*Gerätturnen männlich mit Bernd	ab 1. Klasse	ASS-Halle Nord
20:00-21:30	Gerätturnen Frauen mit Susanne		ASS-Halle Süd
20:00-22:00	Volleyball		ASS-Halle Nord

DIENSTAG

16:00-17:00	Tanzmäuse mit Brigitta	bis 6 Jahre	ASS-Halle Süd
17:00-18:00	*Tanz Minis mit Brigitta	ab 1. Klasse	ASS-Halle Süd
17:00-19:00	**Wettkampf-Turnen weiblich	auf Anfrage	ASS Halle Nord
20:00-21:00	Body-Workout mit Nina	jedermann	ASS-Halle Süd
18:00-19:00	Qigong mit Barbara	jedermann	GvG-Gymnastikraum
19:00-20:30	Gesund & Fit mit Susanne	jedermann	ASS-Halle Süd

MITTWOCH

15:00-16:15	*Leichtathletik I mit Susanne	ab 5 Jahre	Sportplatz / GvG-Halle
16:15-17:30	Leichtathletik II mit Susanne	ab 5. Klasse	Sportplatz / GvG-Halle
15:30-16:15	**Windelbande / Eltern-Kind-Turnen		ASS-Halle Nord
16:30-17:15	**Kinderturnen I	3 - 4 Jahre	ASS-Halle Nord
17:30-18:15	**Kinderturnen II	5 - 6 Jahre	ASS-Halle Nord
18:30-20:30	Seniorenturnen Männer / Indiaka		ASS-Halle
18:30-19:30	Vinyasa Yoga mit Birgit	Fortgeschrittene	ASS-Halle Süd
19:00-20:00	Bewegen statt Schonen I mit Gabi	jedermann	GvG-Halle
20:00-21:00	Bewegen statt Schonen II mit Gabi	jedermann	GvG-Halle

DONNERSTAG

17:00-19:00	**Wettkampf-Turnen weiblich	auf Anfrage	ASS Halle Nord
18:15-19:15	Slow-Flow Yoga mit Birgit	Einsteiger	ASS-Halle Süd
19:30-20:30	Gymnastik 50+ mit Birgit & Meike		ASS-Halle Süd + Nord

FREITAG

16:00-17:30	ab 10. März *Mädchenturnen I	1. - 4. Klasse	ASS-Halle Nord
17:30-19:00	ab 10. März Mädchenturnen II	ab 5. Klasse	ASS-Halle Nord
nach Absprache	Boule-Spiel		Bouleplatz Kranichweg

* auch in Kooperation (AG) mit der Albert-Schweitzer-Schule
** Anmeldung erforderlich

ANSCHRIFTEN / INFOS

Albert-Schweitzer-Halle: Schwanenweg 20, 69123 HD-Pfaffengrund
Graf-von-Galen-Halle / Sportplatz: Schwalbenweg 1, 69123 HD-Pfaffengrund
www.tsv-pfaffengrund-turnen.de / www.facebook.de/tsvpfaffengrund

KONTAKT zu den einzelnen Übungsleitern über unsere Homepage

Abteilungsleitung: Julian Zimprich / 0178 413 60 14 / Kitu@tsv-pfaffengrund-turnen.de