



KURSPLAN

Abteilung Turnen

Stand: 01.02.2026

Änderungen vorbehalten

MONTAG

16:00-16:45	**Tanzmäuse mit Miriam	3 - 4 Jahre	ASS-Halle Süd
16:00-16:45	*/**Tanz mit Isabell & Sabrina	ab 7 Jahre	ASS-Halle Nord
17:00-17:45	**Tanz Minis mit Miriam	5 - 6 Jahre	ASS-Halle Süd
18:00-19:00	Fitnessstraining – für Männer und Senioren mit Birgit		ASS-Halle Süd
17:00-19:00	*Gerätturnen männlich mit Bernd	ab 1. Klasse	ASS-Halle Nord
19:00-20:15	Yoga mit Birgit		ASS-Halle Süd
20:00-22:00	Volleyball		ASS-Halle Nord

DIENTAG

16:30-19:30	**Wettkampf-Turnen weiblich	auf Anfrage	ASS Halle Nord
18:00-19:00	Qigong mit Barbara	jedermann	GvG-Gymnastikraum
19:00-20:30	Gesund & Fit mit Susanne	jedermann	ASS-Halle Süd
20:00-21:00	Body-Workout mit Christin	jedermann	ASS Halle Nord
20:30-21:00	Indiaca mit Andreas & Joschka	ab 01.01.2026	ASS-Halle Süd
21:00-22:00	Indiaca mit Andreas & Joschka	ab 01.01.2026	ASS Halle Nord

MITTWOCH

15:00-16:15	*Leichtathletik I mit Jens	ab 5 Jahre	Sportplatz / GvG-Halle
16:15-17:30	Leichtathletik II mit Jens	ab 5. Klasse	Sportplatz / GvG-Halle
15:30-16:15	**Windelbande / Eltern-Kind-Turnen		ASS-Halle Nord
16:30-17:15	***Kinderturnen I	3 - 4 Jahre	ASS-Halle Nord
17:30-18:15	***Kinderturnen II	5 - 6 Jahre	ASS-Halle Nord
18:30-20:30	Seniorenturnen Männer		ASS-Halle Nord
18:30-19:45	Vinyasa Yoga mit Birgit	Fortgeschrittene	ASS-Halle Süd
19:00-20:00	Bewegen statt Schonen I mit Gabi	jedermann	GvG-Halle
20:00-21:00	Bewegen statt Schonen II mit Gabi	jedermann	GvG-Halle

DONNERSTAG

16:30-19:30	**Wettkampf-Turnen weiblich	auf Anfrage	ASS Halle Nord
18:15-19:15	Slow-Flow Yoga mit Birgit	Einsteiger	ASS-Halle Süd
19:30-20:30	Gymnastik 50+ mit Birgit & Meike		ASS-Halle Süd
19:30-22:00	Indiaca mit Andreas & Joschka	ab 01.01.2026	ASS-Halle Nord

FREITAG

nach Absprache	Boule-Spiel	Bouleplatz Kranichweg
----------------	--------------------	-----------------------

* auch in Kooperation (AG) mit der Albert-Schweitzer-Schule

** Anmeldung erforderlich

*** Gruppe ist voll, keine Anmeldung möglich

ANSCHRIFTEN / INFOS

Albert-Schweitzer-Halle: Schwanenweg 20, 69123 HD-Pfaffengrund

Graf-von-Galen-Halle / Sportplatz: Schwalbenweg 1, 69123 HD-Pfaffengrund

www.tsv-pfaffengrund-turnen.de / www.facebook.de/tsvpfaffengrund

KONTAKT zu den einzelnen Übungsleitern über unsere Homepage

Abteilungsleitung: Julian Zimprich / 0178 413 60 14 / Kitu@tsv-pfaffengrund-turnen.de

